

START'R 2024

Du 26 mars 2024 au 18 juin 2024

(Plaquette à destination des professionnels)

PUBLIC

Le groupe se compose de 8 personnes majeures rencontrant des difficultés :

- Situation de vulnérabilité ou de fragilité : précarité économique, sociale, professionnelle, en matière de logement d'accès aux soins ou à l'emploi
- Absence de projet d'insertion
- Isolement, problèmes psychologiques, dévalorisation et/ou problèmes relationnels
- Personnes ayant vécu des situations d'échec qui rendent difficile la mobilisation

OBJECTIFS

- Se remobiliser et s'inscrire dans une démarche de projet
- Reprendre confiance en soi
- Renouer des relations personnelles, sociales et/ou professionnelles
- Acquérir de l'autonomie dans ses démarches personnelles
- Développer des capacités de communication et s'ouvrir à son environnement
- Se dynamiser et se mobiliser sur des projets favorisant la resocialisation
- Définir des objectifs d'insertion sociale

CONTENU

Travail de mise en action autour d'un projet collectif, permettant :

- La mise en valeur des acquis personnels et des compétences
- Des échanges au sein d'un collectif : retrouver le plaisir de partager et d'échanger avec les autres
- La découverte de l'environnement économique et social
- De développer sa Communication : oser s'exprimer, donner son opinion, techniques de communication...
- De dépasser ses craintes, ses peurs, se faire confiance
- D'acquérir une Méthodologie de projet

DUREE ET MODALITES

- Site : **Cholet**
- Durée : 13 semaines
- Regroupement : 1 matinée par semaine le mardi matin
- Réunion de sensibilisation : présentation de l'action par l'ADAPEI Formation
- L'inscription : issue d'une prescription et d'un accord tripartite entre le professionnel chargé du suivi, le bénéficiaire et l'ADAPEI Formation
- Formation gratuite
- Accessibilité à toute personne porteuse de handicap

Réunion de sensibilisation :

Le mardi 19 mars 2024 à 10h

ADAPEI FORMATION Cholet

48, rue des Bons Enfants

49300 Cholet

☎ : **02 41 75 94 86**

formationcholet@adapei49.asso.fr

Du lundi au vendredi : 08H30-12h00

13h30-17h00

