

MANIPULATION



Extincteur

Nombre de jours : 1
Nombre de participants maximum : 8

Connaître la réglementation : les personnes autorisées à utiliser les extincteurs ; les endroits où sont disposés les extincteurs dans l'entreprise ; les contrôles sur les extincteurs.

Connaître les différents types d'extincteur : à eau ; à gaz ; à poudre ; différenciation selon les couleurs et types de feu à éteindre (les différentes classes de feu).

Identifier les origines d'un feu et pouvoir l'éviter : lister les causes de déclaration d'un sinistre ; connaître les comportements sécuritaires.

Intervenir : la position d'attaque du feu ; les méthodes de mise en action ; la protection des personnes ; l'alerte concomitante à l'action ; les simulations dans la structure.



Transpalette manuel ou électrique

Nombre de jours : manuel 1 / électrique 2
Nombre de participants maximum : 4

Informations générales : la fonction d'un transpalette ; quelques notions de vocabulaire de base ; quand utiliser un transpalette ; les personnes qui ont le droit d'utiliser un transpalette.

Les notions de sécurité indispensables : les équipements de sécurité ; la vérification du bon fonctionnement du transpalette ; l'information donnée aux autres collègues ; la circulation et le marquage au sol.

Exercices pratiques : positions de conduite ; manœuvres à vide, en charge et dans des endroits exigus ; consignes de fin de poste et rangement du transpalette.



R408 ou R457 Échafaudage

Nombre de jours : 1

Nombre de participants : 4 min et 6 max

Les différents types d'échafaudage : échafaudages fixes ou roulants ; la réglementation en vigueur ; les différentes classes d'échafaudage.

Savoir reconnaître les éléments constitutifs de l'échafaudage : leurs noms et leurs rôles.

Maîtriser les risques : les chutes lors de l'accès ; les chutes de plain-pied et de hauteur ; les effondrements ; les glissades ; les chutes de matériaux ; les problèmes liés à la manutention.

Sécuriser : porter les équipements de protection.

Installer l'échafaudage : examiner visuellement avant l'installation ; évaluer la nature du sol ; lire la notice d'utilisation ; assembler la structure et ses accessoires ; ancrer l'échafaudage pour une utilisation en toute sécurité.

Démonter et ranger l'échafaudage : respecter les étapes ; inspecter ; nettoyer ; transporter et ranger le matériel ; respecter les gestes et postures.

Tests d'évaluation finale : vérification des acquis théoriques et techniques permettant la proposition de l'autorisation de conduit