

ÊTRE AUTONOME



Le budget

Nombre de jours : 2

Nombre de participants maximum: 8

Connaître les ressources financières : le salaire, l'allocation adulte handicapé, les autres allocations, les revenus fonciers.

Reconnaître et manipuler de l'argent : les billets, les pièces, le carnet de chèques, la carte bancaire.

Gérer les dépenses : l'alimentation, le logement, le vestimentaire, les déplacements.

Organiser son budget et la gestion de son budget : ressources et dépenses, la présentation des différents postes composant un budget, le carnet des dépenses.

Se faire aider dans la gestion de son budget : l'identification et le rôle des conseillers en gestion de budget.



Le logement

Nombre de jours : 1

Nombre de participants maximum: 8

Rechercher un logement : l'achat ou la location, les différents types de logement, les démarches administratives, le coût...

Entretenir son logement : le ménage, notions de bricolage (changer une ampoule, mettre une pointe...), la décoration, l'aménagement et le mobilier.

Identifier les documents liés au logement : le contrat de location, les quittances, les factures, l'état des lieux.

Vivre en toute sécurité : prévenir les accidents domestiques, connaître les produits dangereux, savoir réagir en cas d'accident, savoir prévenir les secours.

Vivre en tranquillité : les relations avec le voisinage.